

あなたの腎臓大丈夫？

2025年3月1日（土） J:COM ホルトホール大分
（大分市金池南1丁目5番1号）

講演 13:00 ▶ 15:00 〈1階 大ホール〉

事前申込制(先着350名)

13:00~13:10 開会あいさつ 大分市保健所 所長 小野 未希

司会

大分大学医学部
内分泌代謝・膠原病・腎臓内科学講座 教授

柴田 洋孝 先生



講演1 (13:15~13:35)

『健診で知ろう！
あなたの腎臓のこと』

大分大学医学部
内分泌代謝・膠原病・腎臓内科学講座 准教授

福田 顕弘 先生



講演2 (13:35~13:55)

『あなたの腎臓, 糖尿病に
負けていませんか？
～ 糖尿病から腎臓を守る方法～』

大分県厚生連鶴見病院
糖尿病・代謝内科 部長

日高 周次 先生



講演3 (13:55~14:15)

『知って守ろうあなたの腎臓
～毎日の食事のできる～』

大分大学医学部附属病院
臨床栄養管理室 室長

廣田 優子 先生



〈 14:15~14:30 休憩 “株式会社ルネサンス スポーツクラブ ルネサンスおいた”による体操をします 〉

14:30~15:00 登壇者によるディスカッション

健康啓発ブース 12:00 ▶ 14:00 〈1階 エントランスホール〉 事前申込不要

- [栄養相談] 食生活について、お気軽にご相談ください
- [体組成測定] 体脂肪率、筋肉量、骨量などを測定し、自分の体の状態を知ることができます
- [血糖測定] 血液中のグルコース(ブドウ糖)濃度を測定します
- [ベジチェック] 手のひらをセンサーに約30秒あてるだけで、簡単に推定野菜摂取量が見える化します
- [血管年齢測定] 指先の脈波の形を数値化して、血管のしなやかさ、硬さを年齢に換算します

申込方法（裏面参照）

講演会に参加希望の方は、2月25日（火）までに、
オンライン申込・FAX・電話 のいずれかの方法でお申し込みください。

共催 大分市/大分市生活習慣病対策推進協議会/協和キリン株式会社
後援 大分市連合医師会/NPO法人日本腎臓病協会(J-KA)/公益財団法人日本腎臓財団
協力団体 大分県糖尿病療養指導士会/大分県栄養士会/全国健康保険協会大分支部/キリンビバレッジ株式会社/
健康寿命日本ーおうえん企業(株式会社ルネサンス スポーツクラブルネサンスおいた/キッコーマン食品株式会社/
明治安田生命保険相互会社 大分支社) ※駐車場は準備しておりませんので、公共交通機関をご利用ください

お問合せ（土日・祝日を除く 8:30~17:15） 大分市保健所 健康課 097-547-8219

世界腎臓デーイベント2025in大分



申込方法 ①~③のいずれかの方法でお申し込みください

① 下記URL、二次元コードから登録

申込みURLまたは二次元コードにて情報登録画面にアクセスします。

URL : <https://ttzk.graffer.jp/city-oita/smart-apply/surveys/3811301954601896671>



② FAX

下記、「参加申込票」をご利用ください。

③ 電話

大分市保健所 健康課 097-547-8219 (土日・祝日を除く 8:30~17:15)

参加申込票

大分市保健所 健康課 行き

FAX ▶ 097-532-3250

■参加申込 (代表者)

(ふりがな) 氏名		日中連絡がとれる 電話番号 *必須	
--------------	--	-------------------------	--

■その他の参加者

(ふりがな) 氏名		日中連絡がとれる 電話番号 *必須	
(ふりがな) 氏名		日中連絡がとれる 電話番号 *必須	

※申込期限 令和7年2月25日(火)

- 会場参加の申し込みは、先着順(先着350名)とさせていただきます。
- 定員を超えた場合など、ご参加いただけない場合は、ご連絡いたします。
- ご記入いただいた個人情報は、他の目的には使用いたしません。