

臼杵市は
糖尿病が
多いって
本当？

令和7年度
臼杵市

参加
無料

糖尿病予防 イベント

うすき石仏ねっとの
申込もできます！



来場者先着 200 名に
1 日分の野菜 (350g)
プレゼント！



※受付にて 11:30 ~
引換券をお渡しします。
講演会終了後の引き換え
となります。

日時：令和7年 11月16日(日)

開場 11:30

場所：臼杵市中央公民館

無料サイドイベント 時間 11:30 ~ 13:00

先着
100 名

大分県糖尿病療養指導士会による
血圧測定・血糖測定

受付時間 11:30 ~ 12:30



ベジチェック
(野菜摂取量測定)

血管年齢測定



臼杵市医師会立コスモス病院 骨粗しょう症チームによる

事前
予約制

定員
15 名

骨密度測定



申込期間

11月4日(火) 8:30 ~ 10日(月) 17:15

申込方法

電話 (臼杵市保険健康課：0972-72-1077)
またはWeb (右記 2 次元コード)



栄養・運動・お口(歯)
お薬などの相談や展示コーナー

第 12 回

糖尿病講演会

※大分県糖尿病療養指導士認定研修会 1 単位

演 題

「糖尿病の運動療法 いつやるか？今でしょ！」

講師：津久見市医師会立津久見中央病院

副院長(糖尿病専門医) 葛城 功 先生

ミニ講話「今日から実践！取り組みやすい運動のコツ」

臼杵市医師会立コスモス病院 理学療法士 濱岡 礼奈 氏



主催：臼杵市糖尿病等生活習慣病対策ネットワーク推進会議

共催：臼杵市・臼杵市医師会・臼津歯科医師会・臼津薬剤師会・

大分県糖尿病療養指導士会・大分県中部保健所・全国健康保険協会大分支部

後援：臼杵食文化創造都市推進協議会

お問合せ先：臼杵市保険健康課 TEL：0972-72-1077 (直通)



ミッション
対象イベント



USUKI
CITY OF GASTRONOMY